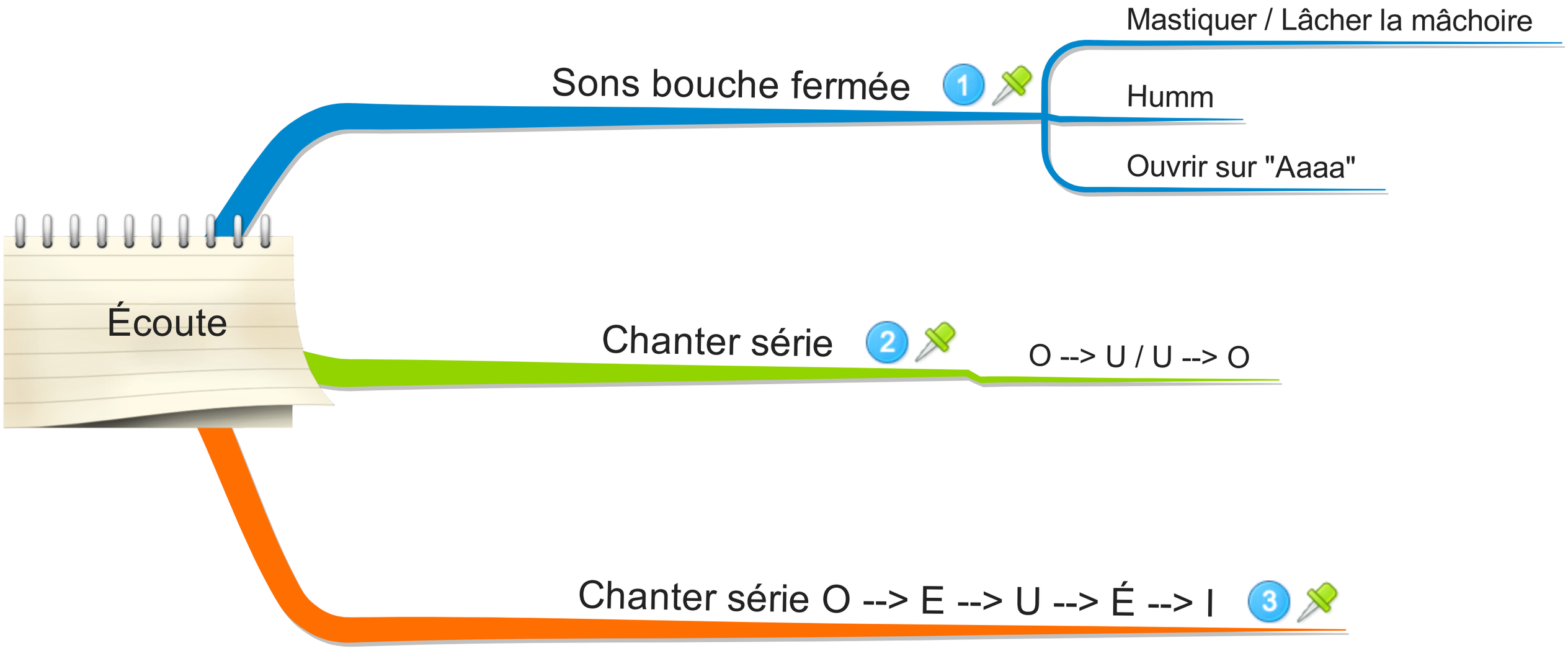
Écoute
Sons bouche fermée
1
Mastiquer / Lâcher la mâchoire
Humm
Ouvrir sur "Aaaa"
Chanter série
2
O --> U / U --> O
Chanter série O --> E --> U --> É --> I
3