

Ouvrir la *voix*

Méthode Serge Wilford

UNE MÉTHODE
UNIQUE ET EFFICACE
POUR LIBÉRER
VOTRE VOIX



INFORMATIONS STAGES Le MANS

Modalités d'accueil

Les horaires

Stages de 3 jours : Vendredi et samedi 9h30 à 18h, dimanche 9h à 18h.

Stages intensifs : Vendredi 17h à 22h, samedi de 9h30 à 18h et dimanche 9h00 à 18h00.

Gilles fera une pause le vendredi soir. Un dîner vous sera servi en milieu de soirée.

Dans tous les cas, merci d'être là au moins 15 minutes avant le début du stage.

L'adresse

Adresse du stage : 23, rue de la croix rompue 72240 Neuvy en champagne.

Pour celles et ceux qui arrivent à la gare, sortir "sortie gare Sud" (Le Mans Sud).

En arrivant, merci de vous garer à l'extérieur de la propriété, le long de la rue et d'appeler Gilles au 06 12 26 69 65.

Merci d'envoyer votre fiche d'hébergement dûment remplie

Détails pratiques

Hébergement

Concernant l'hébergement, votre lit sera fait de drap et couette, mais merci d'apporter vos serviettes de toilette.

COURS DE CHANT GILLES PESNOT - 49 RUE DE LA LOIRE – 37100 TOURS

SIRET : 49970780000037

EMAIL : CONTACT@CHANT-SOUFFLE-VOIX.NET

SITE : HTTP://CHANT/SOUFFLE/VOIX.NET

POUR TOUT RENSEIGNEMENT CONTACTER :

Livia au 02 47 63 21 83

Ouvrir la *voix*

Méthode Serge Wilfard

UNE MÉTHODE
UNIQUE ET EFFICACE
POUR LIBÉRER
VOTRE VOIX



Les repas

Les repas sont préparés avec amour par Marine et servis, mais le débarrassage et la vaisselle sont participatifs, dans une ambiance conviviale. Les repas sont végétariens, sauf un plat de poisson. La cuisine est faite sans graisse cuite, avec le minimum de sucre, afin de soutenir le travail. Merci si cela n'est pas encore fait de nous signaler à l'avance vos éventuelles intolérances alimentaires.

La tenue

Merci de venir avec une tenue souple, "près du corps", pas de chemisiers ni de chemises et pas de polos avec col style Lacoste, et merci d'éviter le noir pour le haut, c'est comme cela que Gilles "voit" le mieux.

Il est préférable de prévoir des chaussettes chaudes pour les 3 jours de stages. Merci de prévoir un élastique ou une pince pour maintenir les cheveux longs. Merci d'éviter le parfum pendant le stage.

Prévoyez d'emmener des chaussons ou grosses chaussettes, un vêtement chaud et des chaussures pour la campagne, si vous avez envie de vous balader. De plus, il n'est pas possible de se déplacer en chaussure à l'intérieur des bâtiments. Afin de vous déplacer plus facilement entre les bâtiments, prévoyez des chaussures faciles à enlever/mettre, du type Crocs, sabots de jardin, sandales...

Les recommandations

Les locaux et la propriété sont non-fumeur.

Gilles demande aux personnes de ne pas fumer ou consommer d'alcool à l'intérieur de la propriété.

Vous trouverez ci-joint un document topo guide pour arriver sur le lieu de stage en voiture.

Belle journée et très bon stage,
Livia, Chargée de communication pour Gilles

COURS DE CHANT GILLES PESNOT - 49 RUE DE LA LOIRE – 37100 TOURS

SIRET : 49970780000037

EMAIL : CONTACT@CHANT-SOUFFLE-VOIX.NET

SITE : [HTTP://CHANT/SOUFFLE/VOIX.NET](http://CHANT/SOUFFLE/VOIX.NET)

POUR TOUT RENSEIGNEMENT CONTACTER :

Livia au 02 47 63 21 83